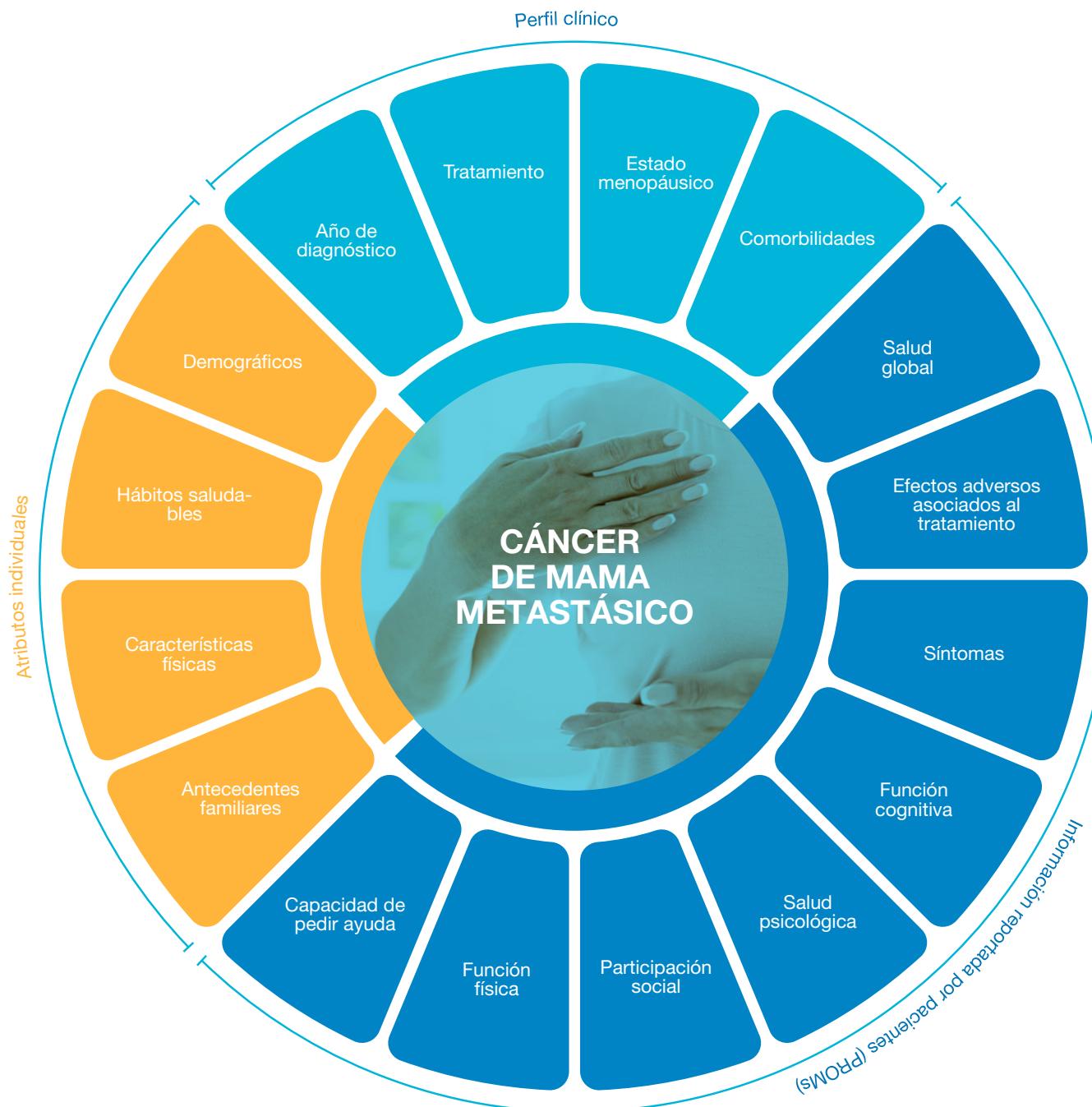


CÁNCER DE MAMA METASTÁSICO

Este documento ofrece un resumen visual en formato de rueda de resultados del conjunto **reducido de datos estandarizados (Pragmatic Core Outcome Set, COS)** para cáncer de mama metastático.



Este conjunto de datos estandarizados es el resultado de un trabajo multidisciplinar siguiendo metodología Delphi como parte del proyecto europeo H2O. Participaron representantes de 15 países incluidos personas con cáncer de mama metastático, profesionales sanitarios, investigadores y representantes de la industria. Se puede acceder a los resultados en la siguiente publicación: [International development of a patient-centered core outcome set for assessing health-related quality of life in metastatic breast cancer patients](#)

Si tienes alguna pregunta relacionada con los datos o quieres recibir información más detallada sobre los COS, [contacta](#) con nosotros.

Los PROMs recomendados para esta patología son los siguientes: **PROMIS-10, EORTC-QLQ-C30, PRO-CTCAE.**

La calidad de vida general del paciente se evalúa mediante el cuestionario **PROMIS-10**. Éste abarca dominios físicos, mentales y sociales y es independiente de la patología que presente.

Para interpretar las puntuaciones del **PROMIS10** se consultan las tablas de resultados de la página web oficial en el apartado [Global Health \(Adult Measures\)](#).

La calidad de vida específica para pacientes con cáncer, la escala de síntomas y la escala funcional se evalúan mediante el cuestionario **EORTC-QLQ-C30**.

La escala funcional mide cómo la enfermedad y el tratamiento afectan la vida del paciente, incluyendo aspectos como la función física, rol, emocional, cognitiva y social.

Por su parte, la escala de síntomas valora la intensidad de problemas comunes derivados de la enfermedad, tales como fatiga, dolor y náuseas/vómitos, entre otros.

Finalmente, la escala de salud global refleja la percepción general del estado de salud y la calidad de vida del paciente.

La puntuación del cuestionario **EORTC QLQ-30** oscila entre 0 y 100, y su interpretación varía según la escala evaluada:

- **Escala funcional:** una puntuación alta indica que la persona conserva su independencia y realiza sus actividades habituales con facilidad.
- **Escala de síntomas:** una puntuación alta refleja una mayor presencia o intensidad de síntomas.
- **Escala de salud global:** una puntuación alta señala una buena calidad de vida.

Los efectos adversos del tratamiento se evalúan mediante el cuestionario **PRO-CTCAE**, midiendo su frecuencia, gravedad e impacto en la vida diaria.

Este proyecto ha recibido financiación de Innovative Medicines Initiative 2 Joint Undertaking en virtud del Acuerdo de Subvención No 945345-2. Joint Undertaking recibe el apoyo del programa de investigación e innovación Horizonte 2020 de la Unión Europea y de EFPIA, Trial Nation y JDRF.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: Este documento refleja únicamente la opinión del autor y Joint Undertaking no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información que contiene.

